COURSE MAP

50km/50mile

To the history of the journey

Race Producer : Tsuyoshi Kaburaki

比叡山
International Trail Run 2019

装備品

- ☐ ランニングもしくはトレイルランニングに適した動きやすい服装
- ☐ シューズ (トレイルランに適したもの)
- ☐ 雨具、防寒具
- ☐ ライト
- ☐ クマ鈴(区間を限定し使用)
- ☐ 必要に応じ1リットル以上の水分、携行食(エイドステーションもありますが、高低差のあるコースですので水分をご持参下さい)
- ☐ マイカップをお持ちください。(エイドステーションに紙コップ等はございません)
- ☐ 携帯電話(大会事務局の連絡先登録をお願いします)
- ☐ サバイバルブランケット
- ☐ ポイズンリムーバー

※ポールの使用は不可となります。

大会本部(緊急連絡先)：090-1414-7993

※通話可能時間　5/24(金) 16:00～21:00　5/25(土) 6:30～21:00

スタートの前に必ずお読みください。

●ライトチェックについてのお知らせ
せりあい地蔵前給水所を14時15分以降に通る選手については、ライトの装備チェックを実施します。持参していない場合は、その場で「失格」となりますので、必ずお持ちください。

●関門について
関門はいずれも、出発する時間となっております。ご注意ください。

●50kmの関門について
第1ウェーブ、第2ウェーブ共に、関門時間は同時刻です。ご注意ください。

●徐行区間を設定しています。参詣の方への配慮を徹底してお願い致します。
現場での指示・表示看板に従ってください。
特にスタート直後の区間では徐行を厳守してください。

●スタートから７キロまでは、ハイカーの多い区間が予想されます。無理な追い越しや、挨拶なく通ることは絶対にお止めください。マナーには十分注意してください。

●ランナー同士でも追い越す際は必ず声かけしてください。

●リタイア時は必ず最寄りのスタッフへ声かけしてください。

●念のため現金をお持ちください。(リタイア後の公共交通機関利用のケースを考慮)

●コース中で負傷者等を見た場合は、本部へ連絡お願いします。

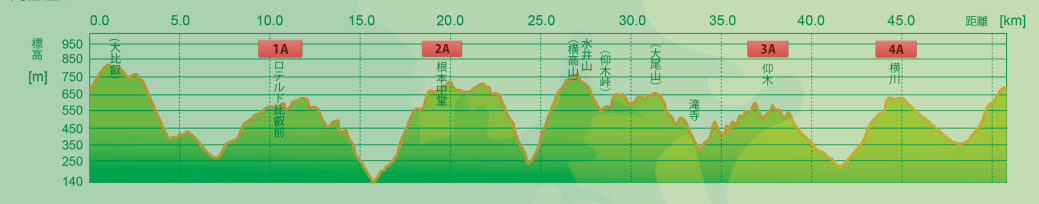
●50mileは後半周を2周回るコース(一部短縮)となります。マップに標記されている関門時間はいずれも2周目のものとなります。

コース(一舗装路)　エイド　トイレ　給水所

N

大尾山
滝寺給水所
小野山
仰木　3A
第3エイド
367
仰木峠
滝壺神社
六躰地蔵尊
琵琶湖展望台
横川駐車場　4A
第4エイド
関門(50km)19:00
(50mile)19:30
水井山
せりあい地蔵前給水所
横高山
14:15以降 ライトチェック
地蔵
50mileコースの2周目はこちらを通ります。
間違えないようご注意ください。
青龍寺
延暦寺
START & GOAL
西塔(釈迦堂)
2A
根本中堂
第2エイド
関門(50km)14:00
(50mile)16:20
東堂
GOAL
START
亀堂
比叡山高校グランド
日吉東照宮
坂本ケーブル延暦寺駅
叡山ケーブル
比叡山
(大比叡)
無動寺明王堂
遠見岩
京阪石山坂本線
湖西線
水飲対陣跡
石鳥居
ロテルド比叡前　1A
第1エイド
叡山本線
367
161
琵琶湖

高低差イメージ



レース規制

- レース中、選手は常時必須装備を携帯してください。
- 主催者によって定められたコースでの個人単位のタイムレース方式。所要時間の短い者が上位となります。
- 各コース、制限時間内にチェックポイントを通過しなければいけません。
- 制限時間内に通過できなかった選手はドロップアウト(リタイア)してもらいます。その際、スタッフの指示に従ってください。
- 選手は、主催者によって指定されたコースに従って走行してください。
- 何らかの理由でリタイアする場合は、エイドステーションなどにいるスタッフ、または緊急連絡先に電話し必ず申告してください。
- 危険地域では無理な追い越しはしない。稜線上の登山道で追い越すときは、声をかけて追い越してください。
- レース中、コースにゴミを捨てないでください。
- 選手は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害しないでください。
- コースは登山道・林道・尾根道です。大会ルール・マナーを必ず守り、安全は参加者の責任で確保してください。
- 大会ルールやマナー、この参加規程および注意事項を守れない方は失格とし、途中棄権していただきます。
- 完走が困難と思われる方は、主催者の判断で途中棄権またはコース変更していただく場合があります。
- コース内には、急な上り坂・下り坂が続くポイントが数カ所ございます。体力に合わせ無理の無い速度をお考えください。コースの一部(延暦寺境内など)に除行区間があります。